

実務者研修 シラバス

科目	授業種類	授業の目的・ねらい	達成課題
人間の尊厳と自立 (5時間)	自宅学習 (添削)	<ul style="list-style-type: none"> ○尊厳の保持を理解する。 ○自立・自律の支援を理解する。 ○ノーマライゼーションを理解する。 ○利用者のプライバシーの保護、権利擁護等、介護の基本的な理念を理解する。 	<ul style="list-style-type: none"> ○尊厳の保持、自立・自律の支援、ノーマライゼーション、利用者のプライバシーの保護、権利擁護等、介護の基本的な理念を理解する。
社会の理解 I (5時間)	自宅学習 (添削)	<ul style="list-style-type: none"> ○介護保険制度の体系、目的を理解する。 ○介護保険制度のサービスの種類と内容、利用までの流れ、利用者負担を理解する ○介護保険制度の専門職の役割等を理解する。 ○介護保険の実施状況と今後の課題を理解する。 	<ul style="list-style-type: none"> ○介護保険制度の体系、目的、サービスの種類と内容、利用までの流れ、利用者負担、専門職の役割等を理解し、利用者等に助言できる。
社会の理解 II (30時間)	自宅学習 (添削)	<ul style="list-style-type: none"> ○生活者、生活における適応技能について理解する。 ○家族、地域、社会との関連から生活や福祉をとらえる。 ○社会保障制度の発達、体系、財源等についての基本的な知識を習得する。 ○障害者自立支援制度の体系、目的、サービスの種類と内容、利用までの流れ、利用者負担、専門職の役割等を理解する。 ○成年後見制度、生活保護制度、保健医療サービス等、介護実践に関する制度の概要を理解する。 	<ul style="list-style-type: none"> ○家族、地域、社会との関連から生活や福祉をとらえることができる。 ○社会保障制度の発達、体系、財源等についての基本的な知識を習得している。 ○障害者自立支援制度の体系、目的、サービスの種類と内容、利用までの流れ、利用者負担、専門職の役割等を理解し、利用者等に助言できる。 ○成年後見制度、生活保護制度、保健医療サービス等、介護実践に関する制度の概要を理解している。
介護の基本 I (10時間)	自宅学習 (添削)	<ul style="list-style-type: none"> ○介護福祉士制度の沿革、法的な定義・業務範囲・義務等を理解する。 ○個別ケア、ICF(国際生活機能分類)、リハビリテーション等の考え方を踏まえ、尊厳の保持、自立に向けた介護を展開するプロセス等を理解する。 ○介護福祉士の職業倫理、身体拘束禁止・虐待防止に関する法制度等を理解する。 	<ul style="list-style-type: none"> ○介護福祉士制度の沿革、法的な定義・業務範囲・義務等を理解している。 ○個別ケア、ICF(国際生活機能分類)、リハビリテーション等の考え方を踏まえ、尊厳の保持、自立に向けた介護を展開するプロセス等を理解している。 ○介護福祉士の職業倫理、身体拘束禁止・虐待防止に関する法制度等を理解し、遵守している。
介護の基本 II (20時間)	自宅学習 (添削)	<ul style="list-style-type: none"> ○介護を必要とする高齢者や障害者等の生活を理解し、ニーズや支援の課題を把握する。 ○チームアプローチに関わる職種や関係機関の役割、連携方法に関する知識を習得する。 ○リスクの分析と事故防止、感染管理等、介護における安全確保に関する知識を習得する。 ○介護福祉士の心身の健康管理や労働安全対策に関する知識を習得する。 	<ul style="list-style-type: none"> ○介護を必要とする高齢者や障害者等の生活を理解し、ニーズや支援の課題を把握することができる。 ○チームアプローチに関わる職種や関係機関の役割、連携方法に関する知識を習得する。 ○リスクの分析と事故防止、感染管理等、介護における安全確保に関する知識を習得する。 ○介護福祉士の心身の健康管理や労働安全対策に関する知識を習得する。
コミュニケーション技術 (20時間)	自宅学習 (添削)	<ul style="list-style-type: none"> ○介護におけるコミュニケーションの基本を理解する。 ○利用者・家族とのコミュニケーション・相談援助の技術を理解する。 ○利用者の感覚・運動・認知等の機能に応じたコミュニケーションの技法を理解する。 ○状況や目的に応じた記録、報告、会議等での情報の共有化(チームコミュニケーション)の技法を理解する。 	<ul style="list-style-type: none"> ○利用者・家族とのコミュニケーション・相談援助の技術を習得している。 ○援助関係を構築し、ニーズや意欲を引き出すことができる。 ○利用者の感覚・運動・認知等の機能に応じたコミュニケーションの技法を選択し活用できる。 ○状況や目的に応じた記録、報告、会議等での情報の共有化ができる。
生活支援技術 I (20時間)	自宅学習 (添削)	<ul style="list-style-type: none"> ○生活支援におけるICFの意義と枠組みを理解する。 ○ボディメカニクスを活用した介護の原則を理解する。 ○介護技術の基本(移動・移乗、食事、入浴・清潔保持、排泄、着脱、整容、口腔清潔、家事援助等)を理解する。 ○居住環境の整備、福祉用具の活用等により、利用者の環境を整備する視点・留意点を理解する。 	<ul style="list-style-type: none"> ○生活支援におけるICFの意義と枠組みを理解している。 ○ボディメカニクスを活用した介護の原則を理解し、実施できる。 ○介護技術の基本(移動・移乗、食事、入浴・清潔保持、排泄、着脱、整容、口腔清潔、家事援助等)を習得している。 ○居住環境の整備、福祉用具の活用等により、利用者の環境を整備する視点・留意点を理解している。
生活支援技術 II (30時間)	自宅学習 (添削)	<ul style="list-style-type: none"> ○移動・移乗・食事・入浴・清潔保持・排泄・着脱、整容、口腔清潔・睡眠・終末期の介護について、利用者の心身の状態に合わせた介護、福祉用具等の活用、環境整備を行えるようにする。 	<ul style="list-style-type: none"> ○移動・移乗・食事・入浴・清潔保持・排泄・着脱、整容、口腔清潔・睡眠・終末期の介護について、利用者の心身の状態に合わせた介護、福祉用具等の活用、環境整備を行うことができる。

介護過程 I (20時間)	自宅学習 (添削)	<ul style="list-style-type: none"> ○介護過程の基礎的知識(目的、意義、展開等)を理解する。 ○介護過程を踏まえ、目標に沿って計画的に介護を行えるようにする。 ○チームで介護過程を展開するための情報共有の方法、各職種役割を理解する。 	<ul style="list-style-type: none"> ○介護過程の目的、意義、展開等を理解している。 ○介護過程を踏まえ、目標に沿って計画的に介護を行う。 ○チームで介護過程を展開するための情報共有の方法、各職種の役割を理解している。
介護過程 II (25時間)	自宅学習 (添削)	<ul style="list-style-type: none"> ○利用者の状態(障害、要介護度、医療依存度、居住の場、家族の状況等)について事例を設定し、介護過程の展開方法を理解する。 ○観察のポイント、安全確保・事故防止、家族支援、他機関との連携等について理解する。 	<ul style="list-style-type: none"> ○情報収集、アセスメント、介護計画立案、実施、モニタリング、介護計画の見直しを行うことができる。
介護過程 III (45時間)	スクーリング (6回)	<ul style="list-style-type: none"> ○研修課程で学んだ知識・技術を確実に習得する。 ○介護過程の実際を実習を通して理解する。 ○介護技術の原理・原則の修得・実践。 	<ul style="list-style-type: none"> ○実務者研修課程で学んだ知識・技術を確実に習得し、活用できる。 ○知識・技術を総合的に活用し、利用者の心身の状況に応じて介護過程を展開し、系統的な介護(アセスメント、介護計画立案、実施、モニタリング、介護計画の見直し等)を提供できる。 ○介護計画を踏まえ、安全確保・事故防止、家族との連携・支援、他職種、他機関との連携を行うことができる。 ○知識・技術を総合的に活用し、利用者の心身の状況等に応じた介護を行うことができる。
発達と老化の理解 I (10時間)	自宅学習 (添削)	<ul style="list-style-type: none"> ○老化に伴う心の変化と日常生活への影響を理解する。 ○老化に伴うからだ(身体的機能)の変化と日常生活への影響を理解する。 	<ul style="list-style-type: none"> ○老化に伴う心理的な変化の特徴と日常生活への影響を理解している。 ○老化に伴う身体的機能の変化の特徴と日常生活への影響を理解している。
発達と老化の理解 II (20時間)	自宅学習 (添削)	<ul style="list-style-type: none"> ○人間の発達の定義、発達段階、発達課題について理解する。 ○老年期の発達課題、心理的な課題(老年化、役割の変化、障害、喪失、経済的不安、うつ等)と支援の留意点について理解する。 ○高齢者に多い症状・疾病等と支援の留意点について理解する。 	<ul style="list-style-type: none"> ○発達の定義、発達段階、発達課題について理解している。 ○老年期の発達課題、心理的な課題(老年化、役割の変化、障害、喪失、経済的不安、うつ等)と支援の留意点について理解している。 ○高齢者に多い症状・疾病等と支援の留意点について理解している。
認知症の理解 I (10時間)	自宅学習 (添削)	<ul style="list-style-type: none"> ○認知症ケアの取組の経過を踏まえ、今日的な認知症ケアの理念を理解する。 ○認知症による生活上の障害、心理・行動の特徴を理解する。 ○認知症の人との関わり方・支援の基本を理解する。 	<ul style="list-style-type: none"> ○認知症ケアの取組の経過を踏まえ、今日的な認知症ケアの理念を理解している。 ○認知症による生活上の障害、心理・行動の特徴を理解する。 ○認知症の人やその家族に対する関わり方の基本を理解している。
認知症の理解 II (20時間)	自宅学習 (添削)	<ul style="list-style-type: none"> ○認知症を医学的側面から見て理解する。 ○認知症の人や家族への支援を理解する。 ○地域におけるサポート体制を理解する。 	<ul style="list-style-type: none"> ○代表的な認知症(若年性認知症を含む)の原因疾患、症状、障害、認知症の進行による変化、検査や治療等についての医学的知識を理解している。 ○認知症の人の生活歴、疾患、家族・社会関係、居住環境等についてアセスメントし、その状況に合わせた支援ができる。 ○地域におけるサポート体制を理解し、支援に活用できる。
障害の理解 I (10時間)	自宅学習 (添削)	<ul style="list-style-type: none"> ○障害の概念の変遷や障害者福祉の歴史を踏まえ、今日的な障害者福祉の理念を理解する。 ○障害(身体・知的・精神・発達障害・難病等)による生活上の障害、心理・行動の特徴を理解する。 ○障害児者やその家族に対する関わり・支援の基本を理解する。 	<ul style="list-style-type: none"> ○障害の概念の変遷や障害者福祉の歴史を踏まえ、今日的な障害者福祉の理念を理解している。 ○障害(身体・知的・精神・発達障害・難病等)による生活上の障害、心理・行動の特徴を理解している。 ○障害児者やその家族に対する関わり・支援の基本を理解している。
障害の理解 II (20時間)	自宅学習 (添削)	<ul style="list-style-type: none"> ○障害を医学的側面から見て理解する。 ○障害児者や家族への支援を理解する。 ○地域におけるサポート体制を理解する。 	<ul style="list-style-type: none"> ○様々な障害の種類・原因・特性、障害に伴う機能の変化等についての医学的知識を修得している。 ○障害児者の障害、家族・社会関係、居住環境等についてアセスメントし、その状況に合わせた支援ができる。 ○地域におけるサポート体制を理解し、支援に活用できる。

<p>こころとからだのしくみ I (20時間)</p>	<p>自宅学習 (添削)</p>	<p>○介護に関係した身体の構造や機能に関する基本的な知識(移動・移乗、食事、入浴・清潔保持、排泄、着脱、整容、口腔清潔等)を理解する。</p>	<p>○介護に関係した身体の構造や機能に関する基本的な知識を修得している。</p>
<p>こころとからだのしくみ II (60時間)</p>	<p>自宅学習 (添削)</p>	<p>○人間の基本的欲求、学習・記憶等に関する基礎的知識を修得する。 ○生命の維持・恒常、人体の部位、骨格・関節・筋肉・神経、 biomechanics等、人体の構造と機能についての基本的な知識を修得する。 ○身体の仕組み、心理・認知機能等を踏まえた介護におけるアセスメント・観察のポイント、介護・連携等を理解する。(留意点:移動・移乗・食事・入浴・清潔保持・排泄・着脱、整容、口腔清潔・睡眠・終末期の介護)</p>	<p>○人間の基本的欲求、学習・記憶等に関する基礎的知識を修得している。 ○生命の維持・恒常、人体の部位、骨格・関節・筋肉・神経、 biomechanics等、人体の構造と機能についての基本的な知識を修得している。 ○身体の仕組み、心理・認知機能等についての知識を活用し、アセスメント、観察、介護、他職種との連携が行える。</p>
<p>医療的ケア (通信20時間、演習12時間)</p>	<p>スクーリング (2回)</p>	<p>○医療的ケア(喀痰吸引、経管栄養等)を安全・適切に実施するために必要な知識・技術を習得する。</p>	<p>○医療的ケアを安全・適切に実施するために必要な知識・技術を習得する。</p>